

2022 四国U-16トレセン指導者研修会 実施要項

1 目的

トレセン制度の目的は、将来日本のトップレベル選手になる可能性をもった選手を発掘し、年齢・所属を超えてハイレベルな環境で指導を行っていくことである。そのため、より高いレベルの指導者の育成を必要としている。今回、育成のノウハウ等を学ぶ場として、指導者育成を考えた内容で行っていきたい。そこから、四国地域のレベルアップを図る。

2 開催の趣旨

- (1) 地域（四国）での指導者育成を活発にし、日頃のトレセン活動を充実させ、地区・県でのトレセン活動の活性化を図る。
- (2) 指導者研修会を行うことで、四国のサッカーにおける現状を把握・分析し、指導力を向上させ、トレセン活動に取り組む姿勢の改革・高揚を図る。

3 日時

令和4年6月18日（土）10：00 集合 ～ 6月19日（日）16：30 解散予定

4 場所

西南大規模公園 多目的運動広場（人工芝）（住所：高知県幡多郡黒潮町入野388）

5 参加者 8名+α（指導ポイント20ポイント（予定））

- ① 各県トレセン指導者 U-16カテゴリーから2名 （4県×2名 8名）
※原則として現国体少年監督とA級ジェネラル保持者で次期国体少年監督候補の2名
- ② 各県ユースダイレクター（希望者）
※ユースダイレクターは、活動費から精算してください。
- ③ JFA 四国地域担当コーチ 2名

6 宿泊・食事

宿舎：土佐ユートピアカントリークラブ（予定）

※宿泊を含め1日目の昼食から2日目の昼食まで準備しています。

7 その他

- (1) U-17の選手と合わせてレクリエーション保険に加入します。
- (2) 交通費の支払いが全額は難しいのでできるだけ各県で乗り合わせて参加していただけると助かります。

8 指導者研修会 日程

2022 四国 U-16トレセンスタッフ研修会日程(1 日目)

令和 4 年 6 月 18 日(土)

時間	内容	場所	備考
10:00	集合・ミーティング	西南大規模公園 体育館前	
11:00~12:30	U17トレーニング①	多目的運動広場 (人工芝)	U-17選手
12:30~13:00	昼食		
13:00~14:30	指導実践①	多目的運動広場 (人工芝)	
14:30~15:00	スタッフミーティング		
15:00~17:30	W-up・ゲーム		U-17選手
17:30~18:30	宿舎へ移動		各自で
18:30~19:30	夕食	土佐ユートピアカントリークラブ	
19:30~20:30	選手ミーティング		
20:30~21:30	スタッフレクチャー		

2022 四国 U-16トレセンスタッフ研修会日程(2 日目)

令和 4 年 6 月 19 日(日)

時間	内容	場所	備考
6:30~7:00	起床・散歩	土佐ユートピアカントリークラブ	
7:00~7:30	朝食		
8:00~8:30	グラウンドへ移動		各自で
8:30~9:00	スタッフミーティング	会議室	
9:00~10:30	U17トレーニング②	多目的運動広場(人工芝)	U-17選手
10:30~11:00	休憩(昼食)		
11:00~12:30	指導実践②		
12:30~13:00	スタッフミーティング		
13:00~16:00	W-up, ゲーム		U-17vs 高知大学
16:30	解散		